

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБОУ ДО ДЮЦ

им. А. Невского г. Кирова

\_\_\_\_\_ А.А. Покручина  
«12» октября 2023 года

**ИНСТРУКЦИЯ № 14**  
**Техника безопасности для обучающихся на занятиях**  
**по стрелковой подготовке**

Занятия по стрельбе в тире проводятся только с исправным спортивным инвентарём и оборудованием. Тир должен быть оборудован средствами пожаротушения (огнетушителем) и иметь аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочным материалом для оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.

**I. Общие требования безопасности**

1. К занятиям по стрельбе допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
2. Опасность возникновения травм:
  - при стрельбе из неисправного оружия;
  - при нарушении правил стрельбы;
3. В стрелковом тире должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

**II. Требования безопасности перед началом занятий**

1. Внимательно выслушать инструктаж по ТБ при стрельбе
2. Входить в стрелковый тир спокойно, не торопясь.
3. При слабом зрении надеть очки.

**III. Общие правила безопасности**

1. Всегда обращайтесь с пневматическим оружием как с заряженным и взведённым.
2. Никогда не направляйте оружие на то, во что не собираетесь стрелять. Ни в коем случае не направляйте оружие на людей!
3. Оружие всегда должно быть направлено стволом в сторону мишени, при переноске – стволом вверх.
4. Никогда не держите палец на спусковом крючке, даже если оружие разряжено и не взведено.
5. Заряжать и взводить оружие можно только на огневом рубеже покоманде педагога.
6. Учитывайте возможную траекторию полёта пули при пробитии мишени, при рикошете и при промахе.
7. При стрельбе из винтовки с установленным оптическим прицелом учтывайте, что ось канала ствола находится ниже оси прицела. Возможно попадание пули в близко расположенные предметы, невидимые в прицел или расположенные ниже прицела, но напротив ствола.
8. При прицеливании через телескопический оптический прицел некасайтесь окуляра бровью. Пневматическое оружие обладает отдачей при выстреле возможна травма брови или глаза.

9. Контролируйте территорию, на которой ведётся стрельба. Особеннопри использовании оптического прицела.
10. При стрельбе на короткие (менее 5 метров) дистанции используйте защитные очки.
11. Не передавайте друг другу заряженное и (или) взведённое оружие.
12. Не оставляйте заряженное и (или) взведённое оружие.
13. Страйтесь не оставлять оружие без присмотра.
14. Не прикасайтесь к чужому оружию без разрешения руководителя стрельбы.
15. Не трогайте оружие, если в районе мишеней находятся люди, дажеесли оружие не взведено и не заряжено.
16. Когда стрельба не ведётся, держите оружие открытым (с открытым затвором), но не взведённым и не заряженным.
17. Перед стрельбой проверяйте техническое состояние оружия,затяжку крепёжных винтов.
18. Не разбирайте заряженное и (или) взведённое оружие.
19. Ремонт, настройка и проверка работоспособности оружия производится в специально отведённом месте с соблюдением всех мер безопасности.
20. Беспрекословно выполняйте команды руководителя стрельбы.

#### **IV. Правила безопасности при зарядке и взводе пневматического оружия (винтовки)**

1. При заряжании пружинно-поршневой пневматической винтовки лучше всего удерживать винтовку за ствол, когда вы вкладываете пульку в канал ствола. Это поможет сохранить ваши пальцы.
2. Всегда вводите пневматическую винтовку мягко, не нужно дергать её, открывать рывком и затем хлопать, чтобы закрыть.
3. Указательный палец должен располагаться перпендикулярно спусковому крючку. Фактически только средний палец обхватывает иудерживает рукоять ружья. Большой палец, безымянный и мизинецлишь покоятся на рукояти.

#### **V. Требования безопасности во время занятий**

1. Выполнять все действия только по указанию педагога. Не брать на огневом рубеже оружие, не трогать его и не подходить к нему без команды педагога.
3. Не заряжать и не перезаряжать оружие без команды педагога.
4. Не выносить заряженное оружие с линии огня.
5. Не оставлять заряженное оружие на линии огня.
6. Не направлять оружие (заряженное, незаряженное, разобранное,учебное, неисправное) в тыл на присутствующих и в стороны.
7. Получать патроны только на линии огня.
8. Заряжать оружие только на линии огня по команде педагога «Заряжай!»
9. Держать оружие заряженным со спущенным курком или открытым затвором вне линии огня, а также на линии огня от начала стрельбы до окончания.
10. Держать оружие на линии огня стволом вниз или вверх под углом 60 град. В направлении стрельбы.
11. Не прицеливаться в мишени из незаряженного оружия, если в их расположении находятся люди.

#### **VI. Правила безопасности при стрельбе из позиции "сидя"**

1. Глубоко вдохните;
2. Повернитесь на 30 градусов от цели (вправо), ваша левая нога должна располагаться по направлению к цели;
3. Поднимите винтовку к плечу и приложите приклад к плечу так, как вы обычно стреляете;
4. Расположите винтовку на ладони левой руки;
5. Поставьте левый локоть на упор (колено, поверхность стола);
6. Поставьте правый локоть на упор, или оставьте "свисать" вдоль тела;
7. Расслабьте последовательно левую руку, плечи, спину, все тело;

8. Сделайте вдох, выдохните наполовину;
9. Увеличьте давление на спусковой крючок (примерно в два раза);
10. Прицельтесь (не цельтесь слишком долго, не более 6 секунд);
11. Произведите выстрел, проследите за попаданием;
12. Выдохните.

## **VII. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.**

### **Учащийся должен:**

1. При получении травмы или ухудшения самочувствия прекратить занятия и поставить в известность педагога;
2. С помощью педагога оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;
3. При возникновении пожара в тире немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством педагога покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;
4. По распоряжению педагога поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

## **VIII. Требования безопасности по окончании занятий**

1. После окончания стрельбы разрядите оружие, убедитесь, что в нёмне осталось патронов.
2. Чистку оружия произвести по указанию педагога в специальном месте.
3. Осмотр мишеней производить только после полного окончания стрельбы.
4. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Зам. по УВР С.М. Юферев