

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБОУ ДО ДЮЦ

им. А. Невского г. Кирова

\_\_\_\_\_  
А.А. Покручина  
«12» октября 2023 года

## **ИНСТРУКЦИЯ № 14**

### **Техника безопасности для обучающихся на занятиях по стрелковой подготовке**

Занятия по стрельбе в тире проводятся только с исправным спортивным инвентарём и оборудованием. Тир должен быть оборудован средствами пожаротушения (огнетушителем) и иметь аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочным материалом для оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.

#### **I. Общие требования безопасности**

1. К занятиям по стрельбе допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
2. Опасность возникновения травм:  
— при стрельбе из неисправного оружия;  
— при нарушении правил стрельбы;
3. В стрелковом тире должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

#### **II. Требования безопасности перед началом занятий**

1. Внимательно выслушать инструктаж по ТБ при стрельбе
2. Входить в стрелковый тир спокойно, не торопясь.
3. При слабом зрении надеть очки.

#### **III. Общие правила безопасности**

1. Всегда обращайтесь с пневматическим оружием как с заряженным и взведённым.
2. Никогда не направляйте оружие на то, во что не собираетесь стрелять. Ни в коем случае не направляйте оружие на людей!
3. Оружие всегда должно быть направлено стволом в сторону мишени, при переноске – стволом вверх.
4. Никогда не держите палец на спусковом крючке, даже если оружиеразряжено и не взведено.
5. Заряжать и взводить оружие можно только на огневом рубеже покоманде педагога.
6. Учитывайте возможную траекторию полёта пули при пробитии мишени, при рикошете и при промахе.
7. При стрельбе из винтовки с установленным оптическим прицелом учитывайте, что ось канала ствола находится ниже оси прицела. Возможно попадание пули в близко расположенные предметы, невидимые в прицел или расположенные ниже прицела, но напротив ствола.
8. При прицеливании через телескопический оптический прицел не касайтесь окуляра бровью. Пневматическое оружие обладает отдачей и при выстреле возможна травма брови или глаза.

9. Контролируйте территорию, на которой ведётся стрельба. Особенно при использовании оптического прицела.
10. При стрельбе на короткие (менее 5 метров) дистанции используйте защитные очки.
11. Не передавайте друг другу заряженное и (или) взведённое оружие.
12. Не оставляйте заряженное и (или) взведённое оружие.
13. Старайтесь не оставлять оружие без присмотра.
14. Не прикасайтесь к чужому оружию без разрешения руководителя стрельбы.
15. Не трогайте оружие, если в районе мишеней находятся люди, даже если оружие не взведено и не заряжено.
16. Когда стрельба не ведётся, держите оружие открытым (с открытым затвором), но не взведённым и не заряженным.
17. Перед стрельбой проверяйте техническое состояние оружия, затяжку крепёжных винтов.
18. Не разбирайте заряженное и (или) взведённое оружие.
19. Ремонт, настройка и проверка работоспособности оружия производится в специально отведённом месте с соблюдением всех мер безопасности.
20. Беспрекословно выполняйте команды руководителя стрельбы.

#### **IV. Правила безопасности при зарядке и взводе пневматического оружия (винтовки)**

1. При зарядании пружинно-поршневой пневматической винтовки лучше всего удерживать винтовку за ствол, когда вы вкладываете пульку в канал ствола. Это поможет сохранить ваши пальцы.
2. Всегда взводите пневматическую винтовку мягко, не нужно дергать её, открывать рывком и затем хлопнуть, чтобы закрыть.
3. Указательный палец должен располагаться перпендикулярно спусковому крючку. Фактически только средний палец обхватывает и удерживает рукоять ружья. Большой палец, безымянный и мизинец лишь покоятся на рукояти.

#### **V. Требования безопасности во время занятий**

1. Выполнять все действия только по указанию педагога. Не брать на огневом рубеже оружие, не трогать его и не подходить к нему без команды педагога.
3. Не заряжать и не перезаряжать оружие без команды педагога.
4. Не выносить заряженное оружие с линии огня.
5. Не оставлять заряженное оружие на линии огня.
6. Не направлять оружие (заряженное, незаряженное, разобранное, учебное, неисправное) в тыл на присутствующих и в стороны.
7. Получать патроны только на линии огня.
8. Заряжать оружие только на линии огня по команде педагога «Заряжай!»
9. Держать оружие заряженным со спущенным курком или открытым затвором вне линии огня, а также на линии огня от начала стрельбы до окончания.
10. Держать оружие на линии огня стволом вниз или вверх под углом 60 град. В направлении стрельбы.
11. Не прицеливаться в мишени из незаряженного оружия, если в их расположении находятся люди.

#### **VI. Правила безопасности при стрельбе из позиции "сидя"**

1. Глубоко вдохните;
2. Повернитесь на 30 градусов от цели (вправо), ваша левая нога должна располагаться по направлению к цели;
3. Поднимите винтовку к плечу и приложите приклад к плечу так, как вы обычно стреляете;
4. Расположите винтовку на ладони левой руки;
5. Поставьте левый локоть на упор (колени, поверхность стола);
6. Поставьте правый локоть на упор, или оставьте "свисать" вдоль тела;
7. Расслабьте последовательно левую руку, плечи, спину, все тело;

8. Сделайте вдох, выдохните наполовину;
9. Увеличьте давление на спусковой крючок (примерно в два раза);
10. Прицельтесь (не цельтесь слишком долго, не более 6 секунд);
11. Произведите выстрел, проследите за попаданием;
12. Выдохните.

#### **VII. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.**

##### **Учащийся должен:**

1. При получении травмы или ухудшения самочувствия прекратить занятия и поставить в известность педагога;
2. С помощью педагога оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;
3. При возникновении пожара в тире немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством педагога покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;
4. По распоряжению педагога поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

#### **VIII. Требования безопасности по окончании занятий**

1. После окончания стрельбы разрядите оружие, убедитесь, что в нём не осталось патронов.
2. Чистку оружия произвести по указанию педагога в специальном месте.
3. Осмотр мишеней производить только после полного окончания стрельбы.
4. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Зам. по УВР С.М. Юферев